



Koneo™

VI GÖR IT ENKLARE.



www.koneo.se

Koneo – en bra del av Sundsvall



FOTO: PÅR OLERT, FOTOSTUGAN.SE

FOTO: THOMAS MAZZA
FOTO: SOFIA WRÄNGEL



Interaktiva tavlor ger lyft i skolan



Ingen dag är den andra lik

Koneo Sundsvall – ett av regionens största IT-företag

LEDARE

Kundnärhet och duktiga medarbetare

BÄSTE LÄSARE, ett drygt år har gått sedan du mötte oss i den här formen senast. När vi förra gången publicerade en bilaga till Sundsvalls Nyheter så röntede den stor uppmärksamhet och som ett resultat därav fick vi många positiva reaktioner från kunder och medarbetare, men också från företag som inte varit bland våra kunder tidigare.

2011 blev Koneo en del av Konica Minolta som är en av världens ledande tillverkare och tjänsteleverantör inom dokumentområdet. Koneos 600 medarbetare fick därmed 36 000 nya kollegor runt om i världen och samtidigt fick vi tillgång till produkter och tjänster i världsklass.

Inom Konica Minolta står hållbarhetsfrågorna högt på agendan. Våra nya produkter är utvecklade med ett stort fokus på hög energieffektivitet och minimal miljöpåverkan, och med en stor medvetenhet om att jordens resurser är ändliga. Som ett resultat av detta har Konica Minolta tre år i rad belönats med Dow Jones Sustainability Award in Asia-Pacific. Det är grymt inspirerande för oss att skapa lokala lösningar samt leverera tjänster och produkter till våra kunder i Västernorrland, med detta i ryggen.

IT och dokumentlösningar flyter idag samman på samma sätt som IT och telefoni under de sista åren konvergerat. Vår styrka att vi finns både inom IT- och dokumentområdet uppmärksammas allt mer av många kunder. Vår funktionstjänst Koneo MPS – "Managed Print Services", eller som vi på svenska säger "utskrift som tjänst" röner ett stort intresse och effektiviserar utskriftshanteringen rejält för våra kunder. I tidningen ser du exempel på hur LTU i Luleå effektiviserat sina utskrifter med lösningar från Koneo och Konica Minolta.

Den värdegrund som ska genomsyra alla kontakter med oss är:

- Vi gör det enklare
- Vi finns alltid nära
- Vi skapar värde



..... och vi hoppas att vi med denna lilla tidning kommit ett steg närmare Dig!

TREVLIG LÄSNING!
Leif Öjestedt
leif.ojestedt@koneo.se

Kontaktinformation

Koneo Sundsvall
Stuvarvägen 5
Box 751, 851 22 Sundsvall
Tel 060-19 05 00

Koneo – en bra del av Sundsvall

Koneo vill vara en del av allt bra som händer här!

Att stödja GIF Sundsvalls integrationsprojekt "Back to basics" blev en självklarhet för oss på Koneo och vi hoppas att många ungdomar hittar sin roll i samhället genom detta projekt, samtidigt som Giffarna utökar sin rekryteringsbas för ett långt liv i allsvenskan.

Timrå IK har länge varit en samarbetspartner till Koneo. Från och med i år så har vi gått från annonsering till att aktivare stödja Timrås ungdoms- och juniorverksamhet, för att vara en bra del av Sundsvall för de ungdomar som brinner för ishockey.

I en bra del av Sundsvall så behövs ju också ett levande centrum. Tillsammans med studieförbundet Sensus bygger vi upp en scen under Drakfestivalen, och arrangerar en tävling

för alla de duktiga rockband som finns i regionen. 2011 röstades Ångbandet "Black Creed" fram som vinnare av den stora publiken. Det ska bli spännande att följa dom på sin fortsatta resa, och se om den skivinspelning som var förstapriset ger Black Creed en knuff i karriären. Vi ses igen i augusti under 2012 års Drakfestival!



FOTO: PÅR OLERT, FOTOSTUGAN.SE



FOTO: JERRY KARLSSON

SPECOPS



SUNDSVALLS KOMMUN SÄNKER IT KOSTNADERNA

Joel Tostar, IT-chef Sundsvalls Kommun

FAKTA:

Specops är ett svenskt mjukvaruföretag med mer än 3000 kunder i 49 länder och kontor i Canada, USA och England. Huvudkontoret finns i Sverige.

Bolaget har genom åren fått många utmärkelser, bla som bästa säkerhetsprodukt på Microsoft TechED 2011.

Kunderna återfinns inom alla segment som t ex industri, bank och finans, offentlig sektor och tjänsteföretag.

34 Kommuner har på 15 månader valt Specops produkter.

www.specopssoft.com

Tack vare Specops Password Reset har Sundsvalls Kommun minskat tiden för lösenordsåterställningar och fått ett rejält servicelyft.

Joel Tostar som är IT-chef på Sundsvalls Kommun är mycket nöjd med nya systemet från Specops:

Specops Password Reset är en mycket säker och kostnads-effektiv lösning. Användaren kan själv på ett säkert och enkelt sätt kan återställa sitt lösenord, dygnet runt och oavsett var man befinner sig.

Implementationen av Specops Password Reset gick snabbt och smidigt. Lösningen är mycket användarvänlig.

Kontakta Specops för att få veta hur vi kan hjälpa dig att minska utgifterna och optimera arbetstiden.

Specops Software • Torsgatan 8 • 111 23 Stockholm
Telefon: 08-465 012 34 • Support: 08-465 012 50 • Fax: 08-465 012 35



PRISAD. Peter Widmark fick pris som bästa konsult inom Koneokedjan. Han tycker om att arbeta tillsammans med kunderna för att hitta de bästa lösningarna.

FOTO: HÅKAN SJÖSTRÖM

”Mitt jobb handlar om att förstå kunden och skapa ett **mervärde**”

PETER WIDMARK ÄR EN AV MÅNGA duktiga IT-konsulter hos Koneo i Sundsvall. Förra året fick han pris som Årets Konsult inom Koneokedjan.

Det är lätt att förstå att Peter är en kompetent IT-konsult som uppskattas av kunderna. När man frågar honom om några av de hetaste IT-trenderna just nu och ber honom förklara vad han sysslar med och vad hans spetskompetens innebär, handlar svaren inte så mycket om teknik som man kunde tro. Visst förklarar han tålmodigt vad olika tekniska begrepp och treställiga förkortningar innebär, men han rycker på axlarna och konstaterar leende att det är mycket modeord som kommer och går.

– Mitt jobb går ut på att förstå kundens verksamhet och skapa ett mervärde; vad kan man mer göra med just detta IT-stöd? Hur kan vi stödja verksamheten på bästa sätt, exempelvis med hjälp av en teknik som virtualisering? Hur kan jag översätta tekniken till konkret verksamhetsnytta? Det är det intressanta, förklarar Peter.

GOTT OM ERFARANHET

Han har jobbat i IT-branschen sedan 1994, de första fyra åren som nätverkstekniker. Nätverkskompetensen är en bra grund när man jobbar som konsult med avancerade infrastrukturlösningar anser han.

– Jag gillar den proaktiva rollen som konsult, att lyssna, ställa frågor och ha en dialog, att gemensamt med kunden komma fram till en lösning, berättar Peter.

Sedan tre år jobbar han på Koneo i Sundsvall. Innan dess jobbade han i Stockholm i sju år, veckopendlade och till och med dagpendlade, men det blev slitsamt i längden och Sundsvall vill han inte flytta ifrån. Så han sökte sig hem igen.

– Jag kände många på Koneo och fick intryck av att det är en bra arbetsgivare. Jag letade efter ett företag med rätt värderingar och känner att jag hamnat helt rätt nu. Koneo känns personligt och familjärt, flexibelt och med korta beslutsvägar, jag har bra kollegor och bra chefer. Jag känner att jag kan påverka och bidra till företagets utveckling här i Sundsvall, berättar Peter.

– En del av Koneos filosofi är ”Bäst lokalt, starkt centralt” – det gillar jag. Vi har en bra verksamhet här i regionen och målet är att vi ska vara den bästa lokala IT-leverantören. Men vi är också en del av Koneo som finns över hela Sverige och Koneo AB har en stark ägare i globala jätteföretaget Konica Minolta. Det finns centrala resurser om det behövs och det satsas mycket på utveckling, fortsätter Peter.

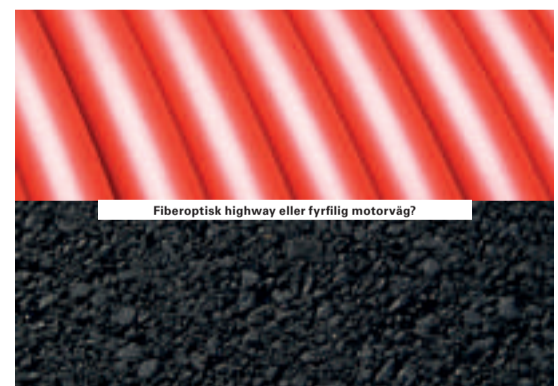
MÅNGA KANDIDATER

Inom Koneokedjan, som finns på ett 40-tal orter i landet, delas varje år ut priser för goda prestationer inom olika områden. 2010 fick Koneo Sundsvall pris som Årets Koneoföretag. Och 2011 fick Peter Widmark pris som Årets Koneokonsult.

– Det kändes jättekul, det finns många duktiga konsulter inom Koneo, inte minst här i Sundsvall, så konkurrensen om priset var hård, säger Peter ödmjukt.

Bland Peters kunder finns Landstinget i Västernorrland, ett antal kommuner i regionen, större privata företag som SkiStar samt moderbolaget Koneo AB i Stockholm.

På fritiden umgås han helst med familjen, sambo och dotter på två och ett halvt år. I övrigt blir det mycket idrott som är ett stort intresse, särskilt golf under säsongen.



Fiberoptisk highway eller fyrfilig motorväg?

Ovasett vad du projekterar vill vi vara med på resan

Oavsett om du jobbar med fiberoptiska lösningar, avancerad High Tech eller infrastrukturprojekt, lånar det sig att välja finansiering från SG Equipment Finance när du skall investera i ny utrustning. Vi hjälper dig med Leasing, Hyra eller Avbetalning för din investering av utrustning. Vi finansierar det mesta inom High Tech, Industri och Transport.

Ditt företag får tillgång till modern och effektiv maskinpark utan att binda kapital i utrustningen.

Besök oss på www.sgfinans.se eller kontakta oss på **08-470 95 00**

SG
Equipment Finance
SOCIÉTÉ GÉNÉRALE GROUP

Vi finns alltid nära

Vi finns där våra kunder finns. Vi lyssnar på våra kunder och erbjuder långsiktiga lösningar man kan lita på.

Koneo Sundsvall

Hos SkiStar finns IT i alla delar av verksamheten, från liftar och pistmaskiner till bokningssystemet.

SkiStar äger och driver alpindestinationer i Sälen, Åre och Vemdalen i Sverige samt Hemsedal och Trysil i Norge. SkiStars vision är att skapa minnesvärda vinterupplevelser som den ledande operatören av europeiska alpindestinationer. Bolaget är noterat på Stockholmsbörsen.



I FOKUS. Peter Larsson är IT-chef på SkiStar. Ett företag där IT har en viktig del i det dagliga arbetet och där försäljningen via webbplatsen är mycket viktig.

FOTO: SVERKER BERGGREN

SkiStar – ett IT-intensivt företag

– Vi är ett mycket IT-intensivt företag och IT är en viktig del av vår kärnverksamhet, berättar Peter Larsson, IT-chef på SkiStar. Exempelvis går idag nästan 80 procent av vår försäljning via webben. Som mest har vi cirka 450 000 besökare per vecka. Det går snabbt och smidigt för våra kunder att boka boende, skipass, skidhyra, skidskola med mera via webben.

– Vi började med webbförsäljning 1999 och webben är idag verkligen affärskritisk. Målet är att 90 procent av vår förskotts-försäljning ska ske via skistar.com. En del av vår verksamhet handlar ju om mer komplexa och skraddar-syddna produkter, företagskonferenser exem-

pelvis, där det krävs mer av personlig försäljning och rådgivning, fortsätter Peter.

UTVECKLAR SJÄLVA

IT-avdelningen finns i Åre, där Peter själv sitter, samt i Sälen. Totalt är man 16 anställda, åtta tjejer och åtta killar, och även ett tiotal konsulter som är engagerade mer eller mindre på heltid med framför allt systemutveckling. Drift och support sköter SkiStar själva med egen servicedesk och egen driftorganisation som serververksamheterna både i Sverige och Norge.

– När det gäller systemutvecklingen har vi beställarkompetens och driver utvecklingen

själva, men resurser i form av utvecklare etc. köps in på konsultbasis. När det gäller övrig specialistkompetens och 3:rd line support så köper vi även in detta när vi själva inte räcker till. Virtualisering och Citrix-miljö är ett sådant område där vi köper konsulttjänster från Koneo i Sundsvall, berättar Peter.

Han fortsätter:

– Virtualisering av applikationer har vi jobbat med länge, i nästan 14 år. Det är oerhört smidigt och säkert att kunna distribuera ut exempelvis en ekonomiapplikation till en ny användare via Citrix. Idag är servervirtualisering och klientvirtualisering väldigt hett. På serversidan har vi virtualiserat 95 procent av serverparken och så mycket högre kommer vi inte att nå. VDI virtualisering av arbetsplatser är något som

vi nu börjar jobba med i ett pilotprojekt.

EFFEKTIVT ARBETSSÄTT

Hur mycket kan man då spara tid- och pengar - på att jobba med virtualisering jämfört med en traditionell miljö?

– Svårt att säga, vi har jobbat så länge med applikationsdistribution via Citrix.

Jag har svårt att se att det finns något annat arbetssätt som vore mer effektivt. Just enkelheten när vi distribuerar ut applikationer, att vi exempelvis gör installationen av en ny applikation endast en gång som sedan används av 1000 användare är väldigt smidigt, summerar Peter Larsson.

Kundansvarig på Koneo i Sundsvall är Mats Olsson
060-19 05 38
mats.olsson@koneo.se

Vi skapar värde

Vi engagerar oss i att skapa värde för våra kunder och håller vad vi lovar. Vi vågar!



Koneo Sundsvall

Bra IT-stöd i skolan kan ge ett lyft för elever och lärare. Mimerskolan i Sundsvall har satsat på interaktiva projektorer i klassrummen för bättre presentationer.



MODERN. Med en modern utrustning kan lektionerna utformas på ett mer varierat sätt och eleverna kan själva använda tekniken i sina presentationer. FOTO: SANNA BERGLUND

”Eleverna tycker att det här är jättekul”

– Projektorerna är kopplade till lärarnas/elevernas datorer och används i undervisningen, vilket ger spännande möjligheter att presentera och ge exempel, hämta information från internet, visa filmer etc. Även eleverna använder systemet för sina presentationer, de tycker att det här är jättekul, berättar Janne Wasilevski, IT- och driftansvarig på Mimerskolan.

INTERAKTIVITET I KLASSRUMMET
Tio klassrum har utrustats med interaktiva projektorer som är kortkastande för att undvika att skuggor och ljus stör den som presenterar. Befintliga skrivtavlor i klassrummen används som skärmar. Lösningen innehåller även ett ljudsystem. Koneo i Sundsvall har levererat och installerat all utrustning.

– Vi är mycket nöjda med den här lösningen, den fungerar bra och kostnaden är rimlig. Visst finns det häftigare utrustning om man så vill, men det här räcker bra för våra behov just nu. Vi är en ideellt driven skola som måste vända på slantarna och göra vettiga investeringar, vi får inte heller dra av moms som en kommunal skola gör, förklarar Janne.

Janne Wasilevski byggde även två nya datasalar under sommaren 2011 till elever och lärare. Nya datorer och skärmar samt fem nya skrivare/kopiatorer levererades av Koneo.

EN MODERN ARBETSPLATS

Mimerskolan har i dag cirka 100 stationära datorer och cirka 20 bärbara datorer, samt Mac studiodatorer till elevernas musikstudio där de gör sin egen musik.

– Jag tycker det är underbart att se elever och lärare jobba och skapa i en hypermodern



JANNE WASILEVSKI. FOTO: SANNA BERGLUND

datormiljö, säger Janne.

Mimerskolan är en friskola som ligger vid foten av Norra Berget i Sundsvall och drivs utan vinstintresse av en föräldraförening. Skolans profil är idrott och hälsa samt musik, undervisningen är temabaserad. Mimerskolan har 212 elever i årskurs 6-9.

– En del av vår filosofi är att vi har små klasser på endast cirka 12-13 elever, så att alla elever ska kunna få mycket uppmärksamhet och stöd från lärarna. Det är mycket positivt och uppskattat. Mina barn gick på en kommunal skola under sin uppväxt, idag när jag ser vilken hög kvalitet vi erbjuder här på Mimerskolan hade jag önskat att de hade fått gå på en sådan här skola, säger Janne.

Kundansvarig är Mattias Öhman.
Tel: 060-19 05 14
mattias.ohman@koneo.se

MINSKA KOSTNADERNA

Koneokedjans Webshop hjälper kunder i hela landet att spara tid och pengar.

Verksamheten drivs i Sundsvall. Jenny Lundin jobbar på kundtjänst.

”Det är en härlig arbetsplats, jag trivs jättebra”

Koneo Webshop är ett smidigt sätt som svarar när en kund ringer. Att hon att handla hos Koneo – dygnet runt. gillar jobbet på Koneo märks:

I Koneo Webshop finns över 150 000 produkter från ledande tillverkare med detaljerade specifikationer, direktlänkar till respektive leverantörs hemsida, samt Koneos specialisters rekommendationer på kompletterande produkter. Webshopen är enkel, funktionell och snabb. Enkelheten uppskattas av både ovana beställare och IT-proffs – det spar ju tid. Det går snabbt att beställa och sedan har kunden produkterna redan nästa dag.

Men ibland vill kunden tala med någon i kundtjänst och få hjälp med sin beställning. Ofta är det Jenny Lundin



JENNY LUNDIN. FOTO: SANNA BERGLUND

– Jag trivs jättebra med kundkontakterna och med mina proffsiga kollegor, det här är en härlig arbetsplats. Jag känner verkligen att jag utvecklas i jobbet och att det finns spännande framtidsmöjligheter, berättar Jenny entusiastiskt.

För professionella inköpare är Koneo Webshop ett effektivt inköpsverktyg som förenklar inköps- och logistikarbetet och spar tid och pengar – Koneo skräddarsyr systemet efter dina behov.

Vill du veta mer om Koneo Webshop som skräddarsydd beställningsportal? Kontakta Fredrik Modin eller Jenny Lundin 0771- 13 22 22.

Fujitsus Svan familj

NORDIG ECOLABEL
348 001

FUJITSU

Vi erbjuder lösningar som passar just dig

Vi är övertygade om att du som kund uppskattar en leverantör som har ett helhetserbudande inom IT och som tar ansvar för både data och dokument.

Koneo Sundsvall

Utskriftstjänst förenklar för 15 500 användare

En centraliserad utskriftstjänst ger bättre service till användarna och lägre utskriftskostnader. LTU, Luleå tekniska universitet, är en av pionjerna i Sverige.

LTU uppgraderade förra året till en ny lösning som ger ännu bättre effekt.

– Vi var först i landet inom universitetsvärlden när vi införde en centraliserad utskriftsfunktion 2005, berättar Patrik Harlin, processledare på IT-service vid LTU. När det var dags att uppgradera utskriftstjänst gjorde vi en utvärdering av tänkbara leverantörer utifrån de ramavtal som vi har. Vi valde Koneo som en av de klart ledande inom det här området, som har goda referenser och som vi tidigare har goda erfarenheter av här i Luleå.

– Användarna var ju vana vid en centraliserad utskriftstjänst sedan tidigare. Nu har de fått bättre funktionalitet och service, vilket uppskattas. Dessutom har vi på IT-service fått bättre överblick och kontroll och våra kostnader har sänkts med cirka 25-30 procent, fortsätter Patrik Harlin.

MODERN UTRUSTNING

LTU:s skrivarpark har i den nya lösningen reducerats kraftigt och bytts ut mot 80 moderna multifunktionsskrivare, som skriver ut, kopierar och scannar. Maskinerna kommer från marknadsledande Konica Minolta. Det finns även ett 80-tal verksamhetsskrivare.

Luleå tekniska universitet har 1 500 anställda och 14 000 studenter och omsätter 1,4 miljarder kronor. Campus finns i Luleå, Kiruna, Piteå och Skellefteå.

Några stora fördelar med den nya utskriftstjänsten är att skrivarna har en så kallad "follow-me print" kö, samt att användarna har fått en bra översikt av deras utskriftshistorik via ett webbgränssnitt. Användarna har också överblick över tillgängliga skrivare och väljer den som för tillfället passar bäst. Inga utskrifter levereras förrän den som har skrivit ut går till vald skrivare på något av LTU:s campus och identifierar sig med ett kort.



ENKELT. Luleå tekniska universitet använder en ny utskriftstjänst som gör det betydligt enklare att få en översikt över användningen.

FOTO: LENNERT JÖNSSON



Betalningen för studentutskrifter görs via Payex, vilket innebär att LTU slipper agera bank och ha egen kontanthantering. Dessa funktioner har inneburit att väldigt få utskrifter görs i onödan.

SERVICE OCH SUPPORT

Koneo sköter all service och support av skrivarna samt fyller på toner och papper. Skrivarna larmar när de behöver service eller reparation.

– Utskriftstjänsten fungerar bra och det tror jag även att användarna upplever men det finns säkert saker som vi kan förbättra och vidareutveckla, säger Patrik Harlin.

– Något som vi arbetar mycket med i det här projektet är

Användarna var ju vana vid en centraliserad utskriftstjänst sedan tidigare. Nu har de fått bättre funktionalitet och service.

SLA – Service Level Agreement – och SLA-rapportering. Det är oerhört viktigt att vi på LTU och Koneo är överens om vad som ska levereras och hur detta ska rapporteras och följas upp.

Vi har tillsammans kommit långt vad gäller att utveckla väl fungerande arbetsredskap och rutiner, men det kan bli ännu bättre, fortsätter Patrik.

– Jag vill ge en eloge till Koneo för hur de arbetar med SLA-frågor, det är faktiskt relativt unikt om man jämför med branschen i stort. Det är få av konkurrenterna som arbetar på det här sättet.

Koneo har en bra SLA-metodik och det finns en vilja att ge god service. Sammantaget inger det förtroende, summerar Patrik Harlin.



Introducing Check Point 3D Security

MINSKA KOSTNADERNA

Med koll på utskrifterna

Är du trött på skenande kostnader för kopiering och utskrifter? Koneo MPS Managed Print Services är en komplett utskriftsfunktion för hela företaget, även lite mindre företag. Vi sköter allt från leverans och drift av maskiner till service och hantering av förbrukningsmaterial. Kunden betalar en avgift per utskrift. Enklare kan det inte bli.

I funktionen Koneo MPS ingår maskiner, drift, övervakning, service och hantering av förbrukningsmaterial. Vi ser och åtgärdar behov av service, reparationer och hantering av förbrukningsmaterial innan användarna märker något. En central "follow-me print" kö gör att användaren skriver ut, söker upp närmaste

skrivare, identifierar sig och får sina utskrifter. Det innebär att inga utskrifter blir liggande utan att hämtas. Det går också att koppla på en betaltjänst om användarna själva ska betala, en fördel för exempelvis högskolor och andra stora offentliga organisationer.

Läs mer på www.koneo.se

Vi gör det enklare

Vi gör allt vi kan för att göra det enklare för våra kunder. Vi är lätta att få tag på, enkla att ha att göra med och lätta att förstå.



Koneo Sundsvall

Det är inte många som slår Olle Amérus på fingrarna vad gäller service och reparationer av avancerade dokumentmaskiner. Men så har han också jobbat som servicetekniker i över 30 år.

Kundernas behov styr *arbetsdagen*

Det är ingen tvekan om att Olle trivs med sitt jobb, kontakterna med alla trevliga kunder och kollegor och alla roliga tekniska utmaningar. Att han är uppskattad och omtyckt av kollegor och kunder är också lätt att förstå.

– Ingen dag är den andra lik, kunderna och deras behov styr min arbetsdag och det gillar jag. Jag har en grovplanering med löpande servicejobb, men sedan dyker det ofta upp akuta saker som gör att dagsplaneringen ändras. Det är en del av charmen med det här jobbet, berättar Olle.

– Och när man har ryckt ut och lyckats fixa en maskin som krånglat så är ju kunden tacksam och nöjd. Då är det trevligt att avrunda med en fika tillsammans och prata lite innan man åker vidare, fortsätter han.

Idag jobbar Olle, liksom hela Koneo, främst med dokumentmaskiner från japanska Konica Minolta, en av världens ledande tillverkare och tjänsteleverantörer inom dokumentområdet. Faktum är att Olle är den person i Sverige som har jobbat längst med nuvarande Konica Minoltas maskiner (tidigare Minolta). Att han har skaffat sig en hel del erfarenhet och kunskap under åren är givet.

– Men idag jobbar jag även med installationer av interaktiva skrivtavlor i skolor, vi på Koneo har levererat många sådana i Sundsvallsregionen. Jag har installerat cirka 120 sådana system, berättar Olle stolt.

KOMMER ATT SAKNA KOLLEGORNA

Men trots trivseln och arbetsglädjen så kommer nu en annan fas i livet, pensionen. När jag intervjuar Olle innan årsskiftet är han sedan en tid delpensionär. När du läser denna artikel så har han blivit pensionär på heltid. Han ser fram emot pensionen med blandade känslor.

– Jo det känns lite knepigt att sluta, visst kommer jag att sakna jobbet, sakna alla trevliga kunder och kollegor, det blir en stor omställning i livet, säger han eftertänksamt.

Men i nästa stund börjar han berätta om familjen, fru och tre barn, och alla fritidsprojekt som han nu får tid att ägna sig åt på heltid. Man inser att han knappast kommer att ha några sysselsättningsproblem som pensionär... Hockey är ett stort intresse som han delar med den ena av tvillingsönerna och den andra tvillingsonen ägnar sig åt sång, musik och teater. Det äldsta barnet Emma pluggar i Östersund. Sen ska huset skötas om hemma i Sundsvall och i Härnösand, Smitingen, vid havet finns det nybyggda fritidshuset som han håller på att färdigställa.

– Vi rev den gamla sommarkåken och byggde nytt så att vi kan utnyttja stället året runt. Glädjande nog så har hela familjen hjälpt till med det invändiga arbetet samt målningen ute, berättar han inte utan stolthet.

DRÖMMEN OM HAVET

När så samtalet kommer in på båtar avslöjar han:

– Jag alltid drömt om en stor segelbåt där vi kan bo ombord och göra lite längre turer, jag funderar på att förverkliga den drömmen nu när jag har tid.

Att Olle trivs med livet i Sundsvall och är Sundsvallsbo i själ och hjärta råder det ingen tvekan om, trots att det fortfarande går att spåra en viss Stockholmsdialekt.

– Jag flyttade hit upp 1982 och det har jag aldrig ångrat, Sundsvall är en bra stad att bo i.

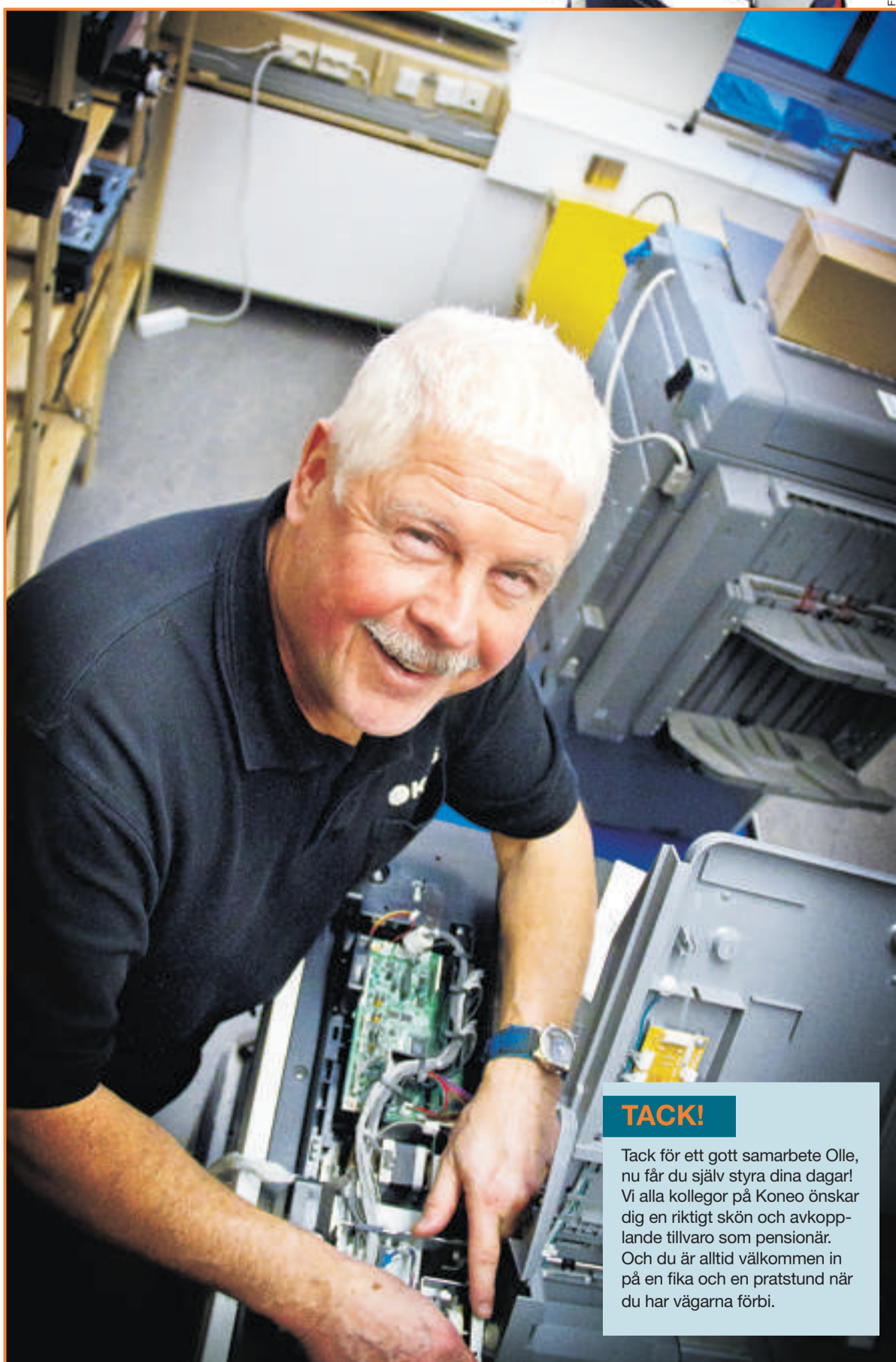


FOTO: MATTIAS HERMANSSON

TACK!

Tack för ett gott samarbete Olle, nu får du själv styra dina dagar! Vi alla kollegor på Koneo önskar dig en riktigt skön och avkopplande tillvaro som pensionär. Och du är alltid välkommen in på en fika och en pratstund när du har vägarna förbi.

FÅ FÖRVERKLIGA. Olle Amérus kommer att sakna jobbet på Koneo men ser fram emot att få förverkliga några av sina drömmar.

FOTO: SANNA BERGLUND

Koneo Sundsvall

På jakt efter nya medaljer

Skidskyttestjärnan Helena Ekholm hade en stark säsong förra vintern, som toppades av ett VM-guld och ett VM-brons. Snart är det dags för VM 2012.

Skidskyttesäsongen är i full gång, snart väntar årets höjdpunkt, Världsmästerskapen i skidskytte 2012 som avgörs på Chiemgau-Arena i Ruhpolding, Tyskland den 1-11 mars. Det är det då det gäller, det är då formen ska vara på topp.

Men skidskytte på elitnivå innebär idag hårt arbete året runt. Helena Ekholm och hennes kollegor i världseliten vilar inte särskilt mycket på sommaren. Då är det hård fysträning som gäller, cirka 20-30 timmar per vecka, med endast en träningsledig dag. Rullskidor, löpning, styrketräning, samt förstås skyteträning. Helena skjuter cirka 15 000 skott per säsong, en ofattbart hög siffra, men då är även tävlingarna inräknade. Från maj och framåt är det dessutom i snitt ett träningsläger per månad, ofta utomlands. Det blir många resdagar per år, cirka 200 som mest.

När jag får en intervju med Helena känns första frågan given:

Hur orkar du ligga på topp år efter år? Tröttnar du aldrig?

– Jovisst blir man less ibland, det här livet är slit-samt även om det för det mesta är fantastiskt kul. Det är ju ett väldigt speciellt liv vi lever vi som är med i landslaget och tävlar i världseliten. Det går inte att göra det halvdant. Efter denna säsong ska jag ta en rejäl funderare på om jag har motivation och ork att göra en helhjärtad satsning två säsonger till, d.v.s. över nästa OS. Känns det tveksamt lägger jag nog av.

Föregående säsong var ju väldigt lyckad, grattis till VM-medaljerna!

– Tack! Jo det kändes fantastiskt skönt. Och det

gör ju mycket för motivationen förstås.

Säsongen innan började ju mycket bra i Världscupen, men sedan gick det sämre i OS. Blev förväntningarna och kraven för höga?

– Ja kraven blev för höga, både mina egna krav på mig själv och omvärldens. Uppmärksamheten var så stor, jag var inte riktigt beredd på allt. När det sedan startade dåligt visste jag inte hur jag skulle hantera det, självförtroendet fick sig en knäck och jag kunde inte komma igen.

Men efter det började du jobba mycket med mental träning, med en egen mental coach?

– Ja det har varit väldigt värdefullt. Jag har fått bättre självförtroende och känner mig trygg i mig själv på ett helt annat sätt. Om en tävling går dåligt idag så oroar jag mig inte, jag vet vad jag kan och att det kommer att gå bättre nästa dag.

Vad gör du när du inte tränar och tävlar? Vad har du för fritidsintressen?

– Jag har inte så mycket fritid (skratt) men de senaste åren har jag pluggat ekonomi på distans, jag tog examen i våras. Det känns skönt att ha något att falla tillbaka på efter karriären, avslutar Helena Ekholm.

Hoppas att du får en bra säsong Helena och lycka till i VM önskar vännerna på Koneo!



FOTO: TINA STAFREN

HELENA EKHOLM

Ålder: 27 år

Familj: Gift med David Ekholm (som också har tävlat i skidskytte och nu är kommentator bland annat).

Bor: Östersund.

Kommer ifrån: Helgum i Ångermanland utanför Sollefteå. Kallas ibland "Helgum-expressen" av kompisarna i landslaget.

Säsonger i Världscupen: Denna säsong är den sjunde.

SKIDSKYTTE

PublikSPORT på stark frammarsch

Skidskytte är en härlig publiksport, inte minst för att det är så kul och spännande att följa denna sport i tv. Men ännu roligare är det förstås att följa tävlingarna på plats, få en inblick bakom kulisserna och verkligen känna pulsen, vilket vi på Koneo gärna gör tillsammans med våra kunder – Koneo är stolt samarbetspartner till Svenska skidskyttelandslaget.

BLANDA NYTTA MED NÖJE

Vid världscuppremiären i Östersund i november deltog ett 50-tal av våra kunder och partners vid en fullspäckad seminariedag, där de först fick en in-

blick i de hetaste nya IT-lösningarna. Dagen avslutades med att vi från VIP-loungen fick följa herrarnas sprint. Mycket givande och trevligt! Ett stort tack till alla kunder och samarbetspartners som deltog – och tack Carl Johan för underhållningen! Veteranen Carl Johan Bergman stod för den främsta prestationen – och en riktig skräll! – när han vann herrarnas sprint.

Ansvarig säljare på Koneo i Östersund är Gunnar Pettersson
063-19 45 46
gunnar.pettersson@koneo.se



FOTO: JOHAN LINDEBERG